



## جسم خارجی در چشم

- چشمی که جسم خارجی دارد، هرگز مالش داده نشود.
- بعد از خارج کردن جسم خارجی از چشم توسط پزشک در صورتی که درخواست پانسمان گردد حتما توجه شود پانسمان تا ۲۴ ساعت روی چشم بماند.
- از دستکاری پانسمان انجام شده پرهیز شود.
- توصیه های پزشک بطور جدی اجرا شده، داروها به موقع و طبق دستور اجرا گردد.
- به مدت دو هفته از وسایل آرایشی چشم استفاده نگردد.
- در صورتیکه جسم خارجی خارج شده اما احساس آن تا ۲۴ ساعت باقی می ماند این مورد به دلیل خراش ایجاد شده توسط جسم خارجی می باشد و پس از گذشت این زمان بهبود می یابد.
- در صورتیکه پزشک معاینه مجدد توصیه کرده حتما به موقع مراجعه گردد.
- به هیچ عنوان از بی حس کننده های چشمی استفاده ننمایید.
- در صورتی که از قطره های بازکننده مردمک چشم استفاده شده است اثر آن تا ۲۴ ساعت باقی می ماند. در طی این مدت از رانندگی یا کارهایی که نیاز به دقت بالا دارند، قرار گیری در معرض تابش نور مستقیم خودداری فرمایید.
- پس از پانسمان چشم از رانندگی خودداری نمایید و در صورتی که هر دو چشم شما پانسمان است بهتر است که توسط همراه به منزل مراجعت نمایید.